

## Strumpor i sock weight garn, med efter-häl

Storlek	2-4 år	(6-8 år)	10-12 år	(Dam)	Herr
garnåtgång	50 g	100 g	100 g	100 g	200 g

Stickor 2,5 mm

Lägg upp 48 (54) 58 (64) 72 maskor på strumpstickor 2,5 mm och fördela på 4 stickor. Se till att hälften av maskorna är på sticka 1 och 4.

Sticka runt, resårstickning i 18 (24) 26 (30) 36 varv.

Sticka nu slätstickning i 24 (28) 32 (36) 40 varv. Sätt maskorna på sticka 4 och 1 på samma sticka. Markera hälen genom att sticka dessa maskor i ett avvikande garn (se bild).



Sticka dessa maskor igen med sockgarnet. Fortsätt med maskorna på tre stickor.

Sticka slätstickning 32 (36) 44 (60) 68 varv.

\*På nästa varv börja ihoptagningen för tån.

Sticka 1 (hälstickan): 1R, *lyft 1 m 1R drag den lyfta maskan över* (=1 ödhpt), sticka till tre maskor återstår, 2R tillsammans 1R.

Sticka 2: 1R, 1 ödhpt, sticka resten.

Sticka 3: Sticka till tre maskor återstår 2R tillsammans, 1R.

Upprepa detta **vartannat** varv, tills det återstår 28 (32) 32 (36) 40 maskor på stickorna. Upprepa då ihoptagningen varje varv tills det återstår 16 maskor (i alla storlekar). Sticka ihop dessa två och två\*. Ta av garnet och dra genom återstående maskor.

Hälen

Plocka upp maskorna ovan och under hälmarkeringen.



Ta därefter bort garnet i avvikande färg. Du ska ha 48 (54) 58 (64) resp. 72 maskor fördelade på stickorna. Sticka 2 (3) 3 (4) 4 varv slätstickning. Påbörja därefter ihoptagningen precis som för tån, från \* till \*. Sticka ihop två och två. Ta av garnet och dra igenom återstående maskor.

Fäst alla trådar och gör ytterligare en socka.

Om hälen blir sliten är det bara att plocka upp maskorna och sticka i en ny häl.

